

# 突破 **匯動** 青年 Youth **Global** Network

很多人害怕身處角落，也不願意走入角落，  
它們靜靜坐落在城市之中，只需要我們靠近，伸出雙手，以愛相繫！  
轉角到底是看見希望，還是無盡唏噓？  
當你珍惜每一個生命，就不願意有人被困在角落，  
請讓角落的每一個也能發光發亮！



## 轉角看見愛

2018年4月

# 轉角看見愛

蔡元雲





香港是個彩色繽紛的「亞洲國際都會」，然而在這個城市中有一些角落，有不少是遊客甚至本地人都很少接觸的群體。在這期通訊中我們報導一些真實的故事，讓你發現「轉角看見愛」——在這些「角落」中我們見證不少感人的「愛心同行」美麗故事。

突破匯動青年被邀請進入錦田社區，在這個山明水秀之地，我們的同工簡海暉和團隊們在球場遇上熱愛打籃球的錦田少年。海暉本身是出色的籃球教練，他熱愛青少年，於是全身投入錦田的團隊。

在一年多以前，「錦田熱血籃球隊」正式成立。在愛心同行，嚴格培訓中，這群少年成為有球技、有默契、有品格、有愛心的籃球隊。當我到現場觀看他們比賽、並與他們交流，不禁被他們的「熱血」觸動。

我們發現一個青少年熱愛的角落：網絡世界，多少新世代的生活，甚至前途和人生，都已經無法離開網絡了。

Project C的團隊進入多間中學，用創意的方式培訓學生掌握寫「編碼」(Coding)的技能。在學習過程中，更為每位同學編排一位「友師」(Mentor) 愛心同行，給予關懷及支援。在本期的一篇文章中，我們撰寫一些師友同行，彼此激勵的生命小故事，他們為網絡天地增添愛的色彩。

香港人都知道這城市某些角落有為數不少的少數族裔、新來港人士、及一些尋求庇護者寄居。我們在這期與您一同進入這些角落，觀看一些真正平等、彼此聆聽、互相分享的小故事。

「轉角看見愛」，我們沒有忘記：「如今常存的有信、有望、有愛，這三樣、其中最大的是愛。」(哥林多前書13：13) ☞

匯聚  
錦田項目

# 錦田 「熱血」

簡海暉  
程序主任



錦田市中心只有一個籃球場，連接著民居和大街，不管球場上有多少人在射籃和比賽，街坊們仍會直接穿過球場，有的甚至騎著單車或溜著狗，十分有趣，也十分自然。所謂「不打不相識」，透過街頭籃球我們認識了住在區內的老中青，就這樣組織了錦田的籃球隊。

### 敢熱血 錦田熱血

2016年10月，錦田熱血籃球隊正式成立。還記得最初在球場認識了10多個初中生，他們都熱愛打籃球，常常在球場上流連，雖然滿口髒話，但心地單純。有次我們膽粗粗問他們：「不如成立一支籃球隊，接受正規訓練？」他們都爽快地答應，如此就展開了每星期一次的籃球訓練。

我們的球隊重視技術，更重視品格的建立，「輸球不可輸人」。我們開始了籃球門訓，每週溫習功課和祈禱分享，從旺盛的青蔥歲月就好好裝備他們，與他們一起尋找夢想和方向。

我們不少隊員最初在街坊眼中最出名的不是球技，而是大聲而流利的粗口，團隊合作更是「一盤散沙」。我們便想了一個方法，凡有隊員「問候」別人，全體都會被獎勵體能訓練，目的是讓隊員們一起為那句髒話負責，藉以建立團隊精神。我們深信一個肢體得榮耀，整個肢體也會得榮耀。

我們亦時常提醒球員：「一個技術再好的球員但愛罵髒話，既不尊重別人，亦是羞辱自己，因真正給人留下印象的是品格而非技術。」漸漸地，隊員們少說髒話了，也學會互相提點（或許是不想做體能訓練吧）。有一次友誼賽，雖然技不如人而大敗，在賽後檢討時，球員們皆分享到對手常常罵髒話，沒有品格。從他們口中說出來，實在令人喜出望外。

### 品格與卓越

在鼓吹精英制度的社會下，要推動籃球事工並不是一件容易的事，特別是考試制度無形否定了很多學生的能力，我們希望籃球活動能讓他們重拾信心，並塑造良好品格。因此我們主張品格和技術並重，有別於主流社會只講求效率和贏輸，我們更著重年青人的心靈成長。「教練，又練這些？」「什麼時候可以比賽？」「品格和技術很難兼顧。」以上是球員們，甚至是義工教練們提出過的問題，願上帝讓我們在逆水行舟能站立得穩，不忘籃球事工的初心。

### 活化被遺忘的角落

錦田如同一個被忽略的角落，人人都湧往元朗嚐美食，往南生圍郊遊，西鐵和未來的高鐵都「過門而不入」。錦田有著很多南亞裔的少年人，他們結合原本的鄉村文化，使這裡成為獨特的社區。我們在被忽略的社區和群體中推動籃球事工，及其他社區服務，不是一件容易的事，但我們從不否定他們的價值，哪怕他們只是角落裡的一群，毫不顯眼。我們希望籃球活動能讓他們重拾信心，並塑造良好品格，更能真正「活化」社區。☺



# 編出「友共情」

梅朗心 項目主任

(左起) 白凱怡同學、莫思津同學、項目主任梅朗心、友師黃慧詩小姐



**白凱怡同學：**「我以前喺大陸無呢啲嘢，宜家知道 game 係要編程出嚟，按照邏輯去切。我覺得能夠做 App 好犀利，可以做到咁靚係好偉大嘅… 我做一次 (切App) 之後有啱信心，因為做到有成功感，而且係咁辛苦得返嚟，覺得做嘅嘢無白費。係呢種成果加上成功感推動我更加向前。」

不經不覺，我們的團隊已經在香港四所中學進行了大半年的初中生編碼教育。要為這半年來一個小小的分享，真是百般滋味在心頭，一方面為如白凱怡同學一樣的成果倍感高興；另一方面卻如培訓員潘睿希略有感觸所說的一樣：

「其實有時真係覺得好無助，我好想去幫啲有需要嘅同學，希望用更多時間去指導同關心佢哋。無奈上堂嘅時候要顧及全班同學嘅整體進度同學習目標，要應付佢哋學習上各種各樣嘅問題，根本就分唔到身。」

這大半年我們深深體會到做老師的辛勞與限制；我們亦看到，對於那些缺乏自信、動力不足和學習能力較弱的同學來說，他們最需要的其實是人們的認同、關懷、鼓勵、肯定和鞭策，而不是把他們遺棄在角落裡，不聞不問。

慶幸的是，我們在社區裡招募了40位有心服務青少年的「友師」與同學們同行。這些「友師」不單鼓勵青少年實踐所學，以編碼技能去創作一個與社區關聯的應用程式，並願意付出時間和愛心支持他們，在過程中關心他們的生命成長。看到「友師」們在同學們被動懶散時鏗而不捨地去與青少年連結，在百忙中主動與他們建立互信關係，耐心聆聽，並嘗試在家庭、友情、學業、興趣、性格等方面認識和關懷青少年，讓我們非常感動！

**陳遠強同學：**「友師會提醒我，佢好關心我。」

**周敏鋒同學：**「我覺得同友師相處好輕鬆。」

**羅翹梓先生（陳同學和周同學的友師）：**「我覺得參與師友計劃好開心，可以一齊做一件事。我鍾意一齊做好一件事，可以分享交流。」

**莫思津同學：**「我可以同友師講好多嘢，家庭、朋友，友師會聽我講好多嘢。同阿爸阿媽講會有壓迫感，好難講出口，因為有代溝，有啲尷尬。有另一個大人聽我哋講嘢，無咁尷尬。」

我們衷心感謝每一位「友師」，編碼固然能裝備青少年的技能，「友師」的付出與愛，才真正讓青少年的生命不一樣，不再活在角落裡！☞



**High Tech - High Touch**  
**友師招募**  
**Mentor Recruitment**

**目標 Goal :**  
以“師友同行”關心青少年成長，幫助他們於學習、人際相處及生活上，有正確價值觀和態度  
Care for the growth of youths through mentoring.  
Help youths to build positive values and attitudes in learning, human relations and life.

**招募對象 Recruitment criteria :**  
1. 願意關愛青少年  
2. 開放學習  
1. Passion in serving youths  
2. Open to learning

**服務時間 Service period :**  
2018年9月至2019年6月 (9個月)  
September 2018- June 2019 (9 months)

**服務對象 Service target :**  
新移民、少數族裔、來自低收入家庭的初中學生  
new arrivals, ethnic minorities and low income family middle school students

**招募時間 Recruitment period :**  
2018年1月至6月。  
January- June 2018

**申請成為友師，請電郵至**  
**Apply to be a mentor, please email :**  
projecto@ygn.org.hk

Project-O  
Project-O  
Project-O

突破運動青年  
Youth Career Network

# 真正的平等

余世和 事工助理



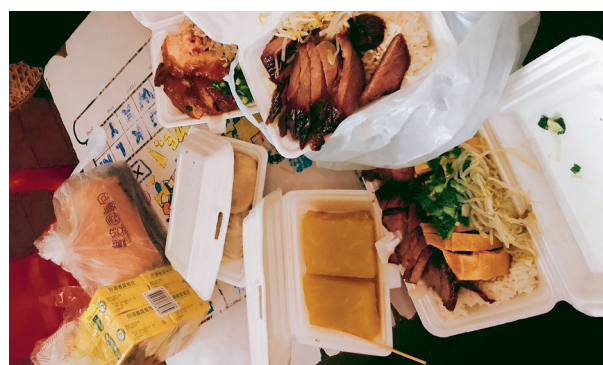


在網絡搜尋「深水埗」，結果會顯示這裡是一個購物地點、遊客區、電子產品集中地，而在港人的印象中，這個社區亦與「貧窮」扣連一起。每個月的第三個星期五，Global Youth Connect (GYC) 的成員都會走進深水埗，進行「平等分享行動」，藉以讓青年人探索和認識這個社區，尤其接觸區內的基層勞工和無家者。「平等分享行動」不只是一次性的慈惠或派發物資，而是長時間和定期的探訪，明白街坊的處境和需要。對我們來說，這是「貼地」且富挑戰性的社區參與和體驗。

自去年十一月至今，我們定期探訪二十多位街坊，每次分成三至四人一組，當中至少有一位能以粵語溝通的成員進行翻譯。GYC大部分成員都是因著不同原因的留在香港的少數族裔，大部分不懂粵語，又或者是初學粵語，在溝通上的確是一份障礙，但正因如此，反而引起街坊們的好奇心。有一次我們接觸到一位女士，她十分博學，見多識廣，街坊稱她「老師」。她向我們請教英語，又問及尋求庇護者來自那個國家、在香港住在哪裡。「老師」亦向我們分享小時候曾經住在英國，所以略懂英語。而回到香港後，就一直住在深水埗區三十多年，見證區內大小變遷。

我們又認識一位女清潔工，勤姐（非其真實姓名）。她為人親切，平易近人。當在公園裡跟其他工友聊天提到勤姐時，他們都不約而同讚賞她：「她對人很好」、「她很為他人設想」、「她十分愛錫同事」，可見一眾工友都十分喜歡和欣賞她。二月我們再去探望勤姐，正值農曆新年，我們提早致電，希望跟她吃團年飯，一同慶賀。探訪當日下著微微細雨，我們攜著外賣飯盒到平時勤姐清潔的位置等她，因久久不見所以致電勤姐。她主動邀請我們到她休息室共聚晚膳。意想不到，她同樣預備了新年糕點，也派了「利是」給我們。勤姐經常稱讚GYC成員中一位尋求庇護者「靚仔」，叫他留在香港定居，甚至介紹女生給他認識。

留港的尋求庇護者沒有工作權，一旦被發現非法工作（俗稱黑工），便會被取消申請難民的資格，甚至會被遣返到原本的國家。即使如此，他們都希望關心香港有需要的人，願意走進深水埗區探望基層勞工和無家者。真正的「平等」，並非一方的憐憫和施予，而是雙方的付出和接納；真正的「分享」，並非只著眼於物質上，而是心靈上坦誠的分享和交流。這是我們在行動的過程中所明白的。☪



# 無牆培育

學校・教會・機構零距離

青少年培育研討會

2018.5.18 (五)

## 無牆培育

學校・教會・機構零距離

7:15PM - 9:45PM

香港神託會培基書院

新界沙田小瀝源路56號  
大會安排旅遊巴往返學校及沙田火車站

設有書攤及  
茶點招待

### 分享嘉賓

蔡元雲醫生 突破運動青年會長

袁彼得校長 香港神託會培基書院校長

李國良牧師 基督教宣道會廣恩堂主任

文見歡傳道 基督教宣道會廣恩堂傳道

### 工作坊

#### 同屋共「主」

學校組

學校、教會、機構在培育青少年上各有側重和所長，如何互相明白和不越線，又能突破框框，合作無間。

#### 持家有「道」

家長事工組

中學階段充滿挑戰，故此青少年的生命培育家長不可缺席，既要加強家長教育和家庭支援，亦要增進家長在校園和教會的參與和投入。

#### 隊工四層美點

青少年牧者組

如何建立生生不息的青少年導師隊工？「四層訓練」模式不是必勝秘笈，但或許是不可缺少的「傍身攻略」。

主辦



協辦



大會網址 [www.ygn.org.hk](http://www.ygn.org.hk)

報名查詢 3594-8439 蘇小姐



報名費用全免  
歡迎自由奉獻

香港教會名錄的公開資料顯示，近年教會走入校園植堂和建立堂會的趨勢相當顯著，學校教會的增長遠高於在工商和住宅區租地方或置業所衍生的新教會。無可否認，校園是一個極具潛力的禾場，但要能好好收割這個禾場，並非有地方聚會那麼簡單。

### **教會走入校園 純粹租房？**

致力青少年培育和發展工作四十多年的突破匯動青年會長蔡元雲指出，要建立良好的學校堂會，教會和辦學團體(即使是同一宗派)都不應只放眼於當中的「利益」關係，更不應「理所當然地」認為自家教會辦學，當然就要有自己的教會分堂在學校內。「我去過不少學校教會，兩者的關係猶如純粹租房。」

「雙方有同樣的使命，理念非常重要。教會不能只是進入校園就為了傳福音，帶人信主和建立團契。我不是說這些不重要，但不是全人培育。神的祝福包括學生和家庭的關係，他們的前路，以及和社會的關係。」蔡醫點出重點。辦學和辦教會雖然都是培育青少年，但兩者的側重點始終有不同。宗教團體辦學雖則會有信仰理念和感召，始終要在整個教育架構和建制內營運，教會一定要明白和看透這一點，學校堂會「有所為」，「有所不為」的智慧要很高。

### **校園福音往往忽視了家長**

學校教會增長迅速，但整體上香港教會青少年流失的狀況並無改變，是人口老化的自然現象？是社會世俗化的影響？還是教會「錯過了」年輕的群羊？蔡元雲醫生說：「香港的孩子現在從一歲多就開始入讀學前班，一直到二十多歲，基本上都在校園內，所以學校對於培育青少年是重要的，但更重要的是家庭，家人才是最深遠的影響。」只是香港的家庭教會、家長培育一直落後，亦沒有資源上的投入。

### **三方拍拖 拆牆鬆綁**

今日常說堂校合作，但其實坊間不少機構都在青少年輔導和成長、家庭關係、社區關係、創意發展等方面有著專業知識、技能和資源，可以補足學校和教會的不足，而且教育局亦鼓勵學校開放校園，讓不同機構可以提供服務，互相配搭才能成就「全人教育」。蔡醫口中所說的機構進入學校和教會，是一個長期的合作，而並非每年一次辦一次活動，主領一個講座。「機構帶來的實際技能是超越學校和教會的，特別是專注於青年工作的機構會帶來不同的視野，是否可以與學校、教會、家庭合作的。」

香港神託會培基書院、宣道會廣恩堂、突破匯動青年過往十四年就以「三方拍拖」方式開展全方位的青少年和家庭培育工作。我們特意於五月十八日晚上主辦研討會及工作坊，與全港眾學校、眾教會和眾機構匯聚連結，共同分享和策動培育青少年的新思維、新見地和新模式。誠邀關心青少年培育的校長、老師、家長、牧者、導師、社工及不同專業的青少年工作者參與這個深入反思和前瞻的重要聚會！☞

# 心亂·食也亂

## 亂·食

從心理、精神、文化  
及聖經層面  
透視進食失調

青少年心理健康專題講座



2018 | 5 | 25 (五)

7:30pm - 9:30pm

中華基督教會公理堂大樓二樓禮堂 (香港銅鑼灣禮頓道119號)

資深精神科醫生 **徐理強醫生** 講解進食失調的成因、趨勢、治療和預防

突破匯動青年會會長 **蔡元雲醫生** 從文化和聖經角度進行個案剖析

報名: [www.ygn.org.hk/zh/eat](http://www.ygn.org.hk/zh/eat) 截止日期: 2018年5月21日 查詢: 3594 8438 鮑小姐



免費講座·報名請速

主辦:



協辦:



設有書攤·座位有限·報名從速





正所謂「民以食為天」，飲食是我們生活的重要部分。我們的胃口不會固定不變的：假如壓力大，我們會茶飯不思；不开心時，我們會以美食減壓；有時我們想食得健康點，卻戒不掉三高食品；有時想努力減肥，卻心思思想大吃大喝。假如這些情況只是偶一為之，實在無須擔心。

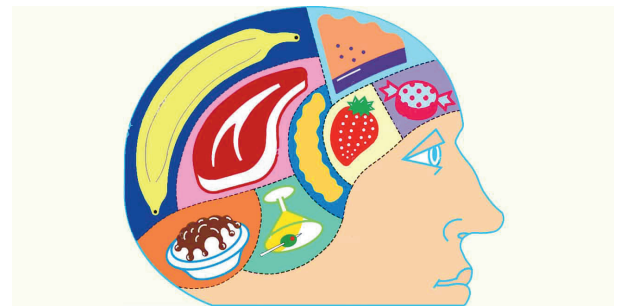
不過，若你長時間飲食不定時、不均衡，情況就值得擔心，因為你可能進食失調。首先你要知道：進食失調問題不是食物色、香、味的問題，而是生命中種種不快的表現。這些負面的感受和經歷難以面對、紓解，令一個人要透過飲食來分散注意力，逃避問題。

進食失調是一種可對患者日常生活飲食構成重大困擾的疾病。例如患者只進食極少量的食物，或相反嚴重地過量進食。嚴重地給予自己壓力，或過分地關注自己的體重或體型，亦是患上進食失調的一個警號。

人人都有機會受進食失調影響，但以年輕女性最為常見：根據英國皇家精神科學院的數字，每100名女性就有4人會在一生中患上暴飲暴食症一次；每150名女性則有1人受神經性厭食症影響。相反，每1000名位男士則只有1人患上神經性厭食症。雖然如此，患上進食失調的男士往往不敢求助，令情況更為嚴重。

進食失調基本上和食物本身無甚關係，而是「心亂」，自然「食也亂」。

我們將於5月25日晚主辦一個關於青少年進食失調現象的專題講座「亂•食」，從文化、心理學、精神病學及聖經解構厭食、暴食症的成因、趨勢、治療和預防，歡迎你報名參加，詳情請見海報。☛



## 匯萃 ▶ 活動花絮

三月二十一日，我們舉辦了一個分享會，向同行多年的伙伴匯報及展望在青少年工作上的成果和新發展。我們的分享會沒有「人多勢眾」，而是邀請了幾十位「家人」聚首一堂，因為我們需要的不是旁觀者，而是真正的同路人。

「再思：新酒•新皮袋」是會長蔡元雲醫生所定的主題，提醒人們在培育二十一世紀青少年的工作上，切不可「舊瓶舊酒」，或者「舊瓶新酒」，因為是數碼新世代，是沒有權威和英雄的一代，是在快速變動的價值和社會體系統成長和尋索未來的一代。蔡醫生說，今天要培育青少年必須要走入現場，要「落水」和「付代價」，要不斷探索新方式，而且要跨越不同的界線，突破不同的盲點和限制。



香港是一個躁動而又孤獨的城市，人們最怕的安靜和安息，彷彿停下來就失去了價值；香港人亦懼怕親密關係，同自己，鄰舍、社群都「如同陌路」。突破匯動青年和突破每年都會聯合舉辦兩次「屬靈操練日」，今年的第一次在清明節過後的四月七日，主題是「共建基督裡的群體：內程與外程」。一百多位我們的支持者聚首山上，透過敬拜、信息、小組分享、個人靜思，學習「向內和向外」的安靜和安息，同時學習建立與自己及周邊人群的和睦關係。

下一次屬靈操練日將於今年十二月一日舉行，希望你都來享受個人的安靜和重生！



三月十三日晚上，近千人出席沙田大會堂音樂廳的「和聲十載滿Fun(D)音樂會」，欣賞一眾知名音樂人，包括莫華倫先生、鄭慕智博士、郭許雪禮女士及郭永聰先生的精湛演出。當晚音樂會為中文大學和聲書院十周年院慶活動之一，在多年來為培育青少年傾盡全力的鍾翁瑞華女士策劃下，透過音樂傳揚關愛訊息，並且將籌募的款項透過突破匯動青年傳到本港及不同地區需要得到「關愛」，並在尋找「前路」的青少年身上。



# 財務摘要

本摘要截至2018年2月28日。(財政年度為每年之7月1日至翌年之6月30日。)

事工	收入 (港元)	支出 (港元)
錦田項目專款	1,348,038	1,348,038
咖啡及生命事工	2,202,667	2,352,641
數碼成長創路計劃	1,134,319	900,822
青少年事工培訓基金	2,173,170	2,534,844
蔡廖水玉助學基金	173,024	163,318
常務經費	3,424,349	3,551,634
其他款項	2,001,256	39,620
總數：	<b>13,542,456</b>	<b>11,480,424</b>
	<b>盈餘：2,062,032</b>	

## 支持及回應

誠邀各位與我們同心同行，建立使命青年群體。

我願意支持：

- 青少年事工培訓     數碼成長創路計劃     青年全球發展基金  
 錦田項目     咖啡及生命事工     蔡廖水玉助學基金     常務經費

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ 職業：\_\_\_\_\_

機構名稱：\_\_\_\_\_

出生年月：\_\_\_\_\_ (mm/yy) 身分證號碼(首4個數字)：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

我  願意 /  不願意 (只選擇一項) 收到「突破匯動青年」的資訊包括通訊、報告、活動 / 課程 / 服務推廣及邀請、籌款、招募、意見收集等。

除上述用途外，「突破匯動青年」不會以任何形式出售、租借或轉讓您的個人資料予任何人士或組織。如以公司名義，請標明公司名稱及聯絡人姓名。

【上述通訊資料如有變更，請通知我們。謝謝！】

**捐款方法：**捐款超過HK\$100可獲發免稅收據

1. 劃線支票，抬頭請寫：「突破匯動青年有限公司」或「Youth Global Network Limited」

2. 直接存入「突破匯動青年有限公司」銀行戶口

• 渣打銀行 574-1-108758-1    • 東亞銀行 015-157-68-00454-5

3. 信用卡：請從本人的信用卡扣除港幣 \_\_\_\_\_ 元作為「突破匯動青年」的捐款

Visa     Master Card

信用卡號碼：\_\_\_\_\_ 驗證碼(簽名欄最後3位數字)：\_\_\_\_\_

信用卡有效日期：\_\_\_\_\_ 月 / \_\_\_\_\_ 年

捐款支票或存款收據連上表請寄往「沙田亞公角山路33號突破青年村」

\*為更快傳遞訊息及節省郵費，我們鼓勵大家以電郵方式收閱此通訊。有興趣者請電郵至enquiry@ygn.org.hk



董事會成員	
主席	黃子欣博士
副主席	戎子江先生
司庫	龍致遠先生
秘書	莫華昇律師
董事	鄭漢文博士、高主賜律師、 劉朝宗先生、黃永光先生、 蘇紀英先生、黃啟民先生、 余浩文先生

沙田亞公角山路33號突破青年村

電話：(852) 2885-8599

whatsapp：(852) 9545 8577

電郵：enquiry@ygn.org.hk

網址：www.ygn.org.hk

