



YOUTH GLOBAL NETWORK  
青年全球網絡

**JUN**  
2022



**共創**

**不一樣的**

**未來**



# 聯席會長的話



## 各位青年全球網絡(YGN)的同行者：

我很喜歡和年輕人一起看聖經，特別是未信或剛剛相信耶穌的年輕人。很多時候，我以為對某段經文很熟悉，用舊有的視點和框架看到同樣的結論。但是年輕人沒有包袱和前設，常令我在熟悉的經文看到新的發現。

最近，我們一起看為何凡勞苦擔重擔的人可以在耶穌裡得享真正的安息。一群高中生表示自己是「勞苦擔重擔」的人。起初他們以為疲累的主因來自DSE的功課和考試。但是當他們了解到套在兩頭牛頸背部的「軛」的設計和功能後，便發現令他們最辛苦的是那個不適合自己的軛，完全不稱身，以致事倍功半。

當讀到馬太福音 11:29，耶穌說：「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息」(The Message Translation: "I'll show you how to take a real rest. Walk with me and work with me—watch how I do it")，一位內向的初中大男孩害羞地分享：「耶穌真係好好！佢會叫門徒去同佢一齊行、一齊做，學習佢嘅模式，睇吓佢點做……耶穌唔

係只是得把口講，而係親身做比門徒睇，而且是和他們一起背負那軛！」對！耶穌不只是「空談（廣東話的俗語是：齋喻）」，而是「埋身」，一起生活，並揹起我們的重擔。

這一代年輕人對權威失去信任，多少次被成年人的「齋喻」欺騙。他們會記住成年人應承了甚麼，然後看看他們究竟會「找數」還是「走數」？生命中一些很重要的東西，絕對不能「空談」，而要用生命來實踐，最明顯的例子是「愛」、「關心」和「支持」。因此，這位年輕人特別感動於耶穌的「埋身」和「落地」的邀請。

這位年輕人的分享一直留在我的心裡，令我重新思考兩個重要的問題：

### (1) 為何耶穌這麼勇敢作出這邀請？

如果耶穌不是對自己的生命很有自信，祂絕對不會作出如此的邀請。耶穌的信心不是源於自己，而是祂知道天父是何等的愛和認識祂的門徒。耶穌知道人人按著天父的形像而造，因此每個人有他獨有的價值與使命。祂叫門徒來看看如何經歷天父的愛，認識真正的自己，並學習聆聽天父的旨意，靠著天父的恩典活出召命，完成父的旨意。

### (2) 我們現在所做的「生命工程」，有否學習耶穌的樣式？

學習耶穌的「埋身」和「落地」難度極高，我們叫了年輕人來和我們一起生活、一起做、一起學習，但我們的生命是否這麼值得去學習？我們可不是耶穌，「埋身」的時候，軟弱和不足也無所遁形！在不斷的默想和反思中，聖靈再次提醒我，焦點不是放在自己的能力和我能否像耶穌一般與天父連結等問題上；耶穌不是再三提醒祂的軛是容易的、祂的擔子是輕省的嗎？重點是在天父的恩典，是一份禮物。那軛是耶穌的軛，祂會與我們一起背負，靠著天父的恩典去完成。

我們知道主流教育的軛並不適合所有學生，可惜很多時候「另類」的軛的設計和功能並不太好，以致很多年輕人勉強繼續主流教育，但已經「死火」，對一切失去動力。因此，過去三年我們努力開展「另類」的軛，包括籃球與生命事工和咖啡與生命事工。最近，我們繼續學習基督的樣式，勇敢地向年輕人發出同樣的邀請：來，與我們一起行、一起做，一起參加我們的「籃球實習生計劃」和「咖啡實習生計劃」。

我們的對象要符合三個條件：(1)對籃球或咖啡有熱情和委身；(2)有志以籃球或咖啡成為職業；(3)弱勢的年輕人、包括來自貧窮的家庭、未能在主流教育繼續升學的年輕人。我們為實習生提供基本生活津貼，提供獎學金使其在專業上裝備。最後，亦是最重要的，是我們提供真實的場境實習，並有非一般的「埋身」生命培訓課程，我們專業的籃球教練和咖啡師與年輕人一起生活、一起工作、學習如何以基督的愛去做教練和沖咖啡。

我誠意邀請你一起參與這「埋身」和「度身訂造」的實習生計劃，有以下四種方法可以參與：(1)成為生命導師 (Mentor)，將你寶貴的經歷與年輕人分享；(2)經濟支持：所有的奉獻將悉數用作弱勢年輕人的基本生活津貼；(3)介紹與推薦：若你認識有志成為專業籃球教練或咖啡師的年輕人，邀請他來參加我們的計劃；(4)禱告支持：我們希望實習生能夠在這計劃中「看見」耶穌、學習祂的樣式，經歷生命的更新。你的禱告支持非常重要！

青年全球網絡聯席會長  
蔡暉明



# 籃球事工實習生計劃

高級項目主任 — 簡海暉



2020年9月，籃球事工開始了實習生計劃，為兩名年輕人提供學習與實踐的平台，一方面擔任籃球助教(生涯規劃)，一方面操練生命(裝備心靈)。

門徒訓練是錦田籃球事工的核心部份，經歷了社會運動和新冠疫情，這幾年我們一直在探索如何牧養年輕人。剛巧我們男子籃球隊中的兩位年輕人，不約而同表達夢想是做籃球教練。他們對籃球滿腔熱誠，喜歡跟別人分享籃球知識，也有感染力的恩賜。於是我們設計了第一屆籃球事工實習生計劃，邀請他們擔任籃球教練，定期接受生命教育裝備，以下是他們的故事。

阿森是我們社區籃球隊年資最深的球員，加入球隊接近5年，是錦田一間小學的畢業生。他自小接受正規和系統的訓練，小學時已贏得學界冠軍，代表香港隊參加比賽。「年少得志」使他性格傲慢火爆，不容易與人相處。加入社區籃球隊後，他開始明白團隊的重要性，學習控制情緒，用自身經驗鼓勵隊員。另一方面，他初中時已發現自己不適應主流中學的教學，求問如何成為職業籃球員或籃球教練。中三畢業後，他轉到青年學院修讀體育先修課程。

阿尊自小被表哥啟發打籃球，小學時是元朗區代表隊成員，贏得不少獎項。我們結識時，他正修讀中六，是校園的活躍分子，同時兼顧DSE和籃球隊訓練。他在一場學界比賽意外受傷，弄斷阿基利士腱，使他頓時對人生迷惘，思考如何延續對籃球的熱愛。DSE放榜後，成績未如理想，他報讀了大專體育選修課程。去年以不錯的成績升讀高級文憑，學習成為專業籃球教練。

現時每星期他們都會在社區籃球班和小學籃球班任教，由以往助教，到現時可以獨當一面擔任主教練，在錦田社區已有一班少年人學生。此外，每個月我們都會跟他們有主題訓練，裝備心靈。有一次他們分享內心掙扎，體育在香港是賺不到錢的行業，加上疫情的洗禮，他們猶豫能否成為全職教練。

教練工作除了教授知識技術外，同時具有生命影響生命的性質，除了好波也要好品。因此籃球實習生計劃的目的是，一方面讓他們在前線教學獲得經驗，另一方面分享聖經價值觀，希望他們的生命「硬淨」，由耶穌親自鍛煉心靈。許多人認為教練行業「只是兼職、興趣」、「賺不到錢」，但我們透過這計劃，希望告訴年輕人不要被社會主流價值觀扼殺自己的夢想和未來的可能性。



# Alternative 咖啡實習生計劃

聯席會長 — 蔡暉明

柏龍自小內向，讀書和考試的興趣和天份不大，是在課室裡不起眼的安靜學生。但是，當接觸羽毛球後，他靈活的手眼協調和敏捷的反應，令他綻放光芒，並成為小學羽毛球校隊的主力。柏龍開始建立自信，發現自己有獨特之處。由於表現出色，教練推薦他參加羽毛球總會舉辦的青苗計劃，接受系統培訓。但是，柏龍的家境不富裕，父母覺得做運動員沒有前途，不讓他花太多時間去練習，覺得羽毛球影響學業。



到了中學，父母只容許柏龍參加校隊每週兩次的練習；而其他有天份的學生，則繼續參加青苗計劃、校外的球會，甚至香港青年軍的訓練，每週有四至五天的練習。柏龍看到以往不如他的隊員不停進步，自己則原地踏步，心裡焦急，懷疑自己的能力。他花了數年時間極力爭取父母的同意，最終可以在校外的羽毛球會練習。可惜，他的進步非常有限，雖然能夠在元朗區的學界比賽有好的成績，但止步於全港學界比賽的初賽。柏龍動搖了對自己的信心，好像無論再努力也追不上精英運動

員。這也是有志成為職業運動員的困難和挑戰，在精英主義和講求成績的制度下，「勝利」和「成功」只屬於一小撮人。柏龍對羽毛球的火漸漸冷卻，變得迷失。

柏龍的DSE成績不理想，只能修讀自己興趣不大的理科副學士課程。由於疫情的原因，網上的課程令他失去學習的動機，經常缺課。最後柏龍覺得自己在浪費時間和金錢，選擇退學，做不同的兼職和散工。在朋友的介紹下，柏龍參加了在Alternative咖啡學校和錦田匯動

青年館舉辦的意式咖啡拉花興趣班。由於他出色的手眼協調，拉花技巧很快便上手。柏龍覺得咖啡師好像藝術家在咖啡上拉出不同的圖案，非常神奇和有型。於是一有空就到家旁邊的錦田匯動文化館的「益下家」社區咖啡室做義工。在導師指導下，他不單在短時間內學會拉難度極高的天鵝圖案，更被精品咖啡豐富而多變的風味吸引。我們發現柏龍擁有運動員堅毅不屈的精神，他積極主動地練習同一個動作，不會因成功做到某技巧而自滿，繼續練習至完全掌握該技巧才露出滿足的笑容。柏龍越投入咖啡的世界，對咖啡的興趣就越濃厚。他非常享受咖啡室為人提供的空間，不單是物質空間，更是心靈空間。由於在成長過程中他不常有私人的空間，而父母已為他安排甚麼是「好」和「對」的選擇，他十分喜愛「益下家」社區咖啡室給予人的尊重與空間。若果進來的人經濟有困難，他可以免費享用所有飲品和食物，亦可以按著經濟能力將錢放進奉獻箱。在適當的時候，咖啡師會和客人傾談聊天，亦會在適當的時候讓客人有不受騷擾的私人空間。

當柏龍知道為期半年的咖啡實習生計劃，他非常興奮並決定立即把握機會。他表示不會再讓自己有遺憾，像中學時沒有早些爭取在羽毛球上的裝備。雖然父母還不理解他為甚麼不繼續讀副學士，但他們看到柏龍對咖啡的積極和投入。柏龍現在的目標是好好在咖啡專業上裝備，並進修西式烘焙課程，因為他希望將來有屬於自己的咖啡室，為年輕人提供優質的咖啡與心靈的空間。柏龍在咖啡實習生計劃的生命課程裡發現，原來自己從小學開始鍛煉了運動員的堅毅品格，塑造他今天在咖啡專業上的優勢。同樣，縱使之前在成為羽毛球員的路上有挫敗和遺憾，但是當他勇敢去面對，這些經歷令他更懂得珍惜現在的機會。他希望能更深地認識自己的性格和潛能，並建立一個共學的群體，繼續向成為有專業水準和生命品格的咖啡師進發！



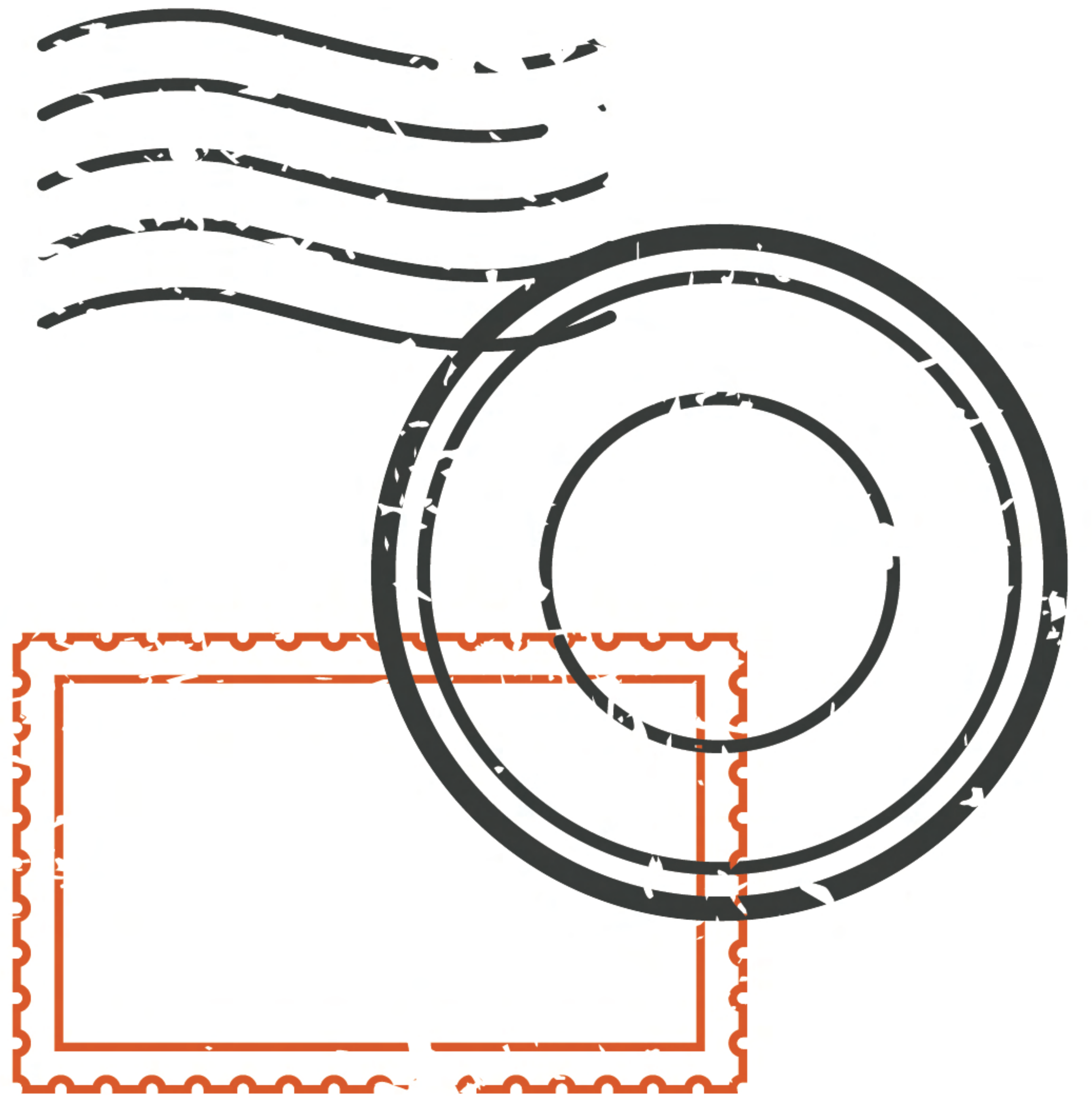
# CARTREfugee 2022明信片設計比賽 - We Care

項目經理 — 陳維涓

2021年，我們舉辦了首屆的CARTREfugee明信片設計比賽，目的是藉藝術創作推動香港市民對在港難民及尋求庇護者的關注。

今年，我們將關注點轉移到因俄烏戰爭而顛沛流離的烏克蘭難民。自俄羅斯入侵烏克蘭以來，有超過一千三百萬人被迫逃離家園。根據聯合國公佈，截至六月十六日，有五百一十萬以上難民逃離烏克蘭到鄰近國家尋求庇護，例如：波蘭、羅馬尼亞、俄羅斯、匈牙利及摩爾多瓦。

有見及此，我們將今年 CARTREfugee 2022 明信片設計比賽的主題定為「We Care」，喻意香港人對烏克蘭難民的關心。藉著公開比賽，一眾學生、藝術家、設計師，不分年齡和種族背景，藉創意的設計表達對烏克蘭難民的關懷。

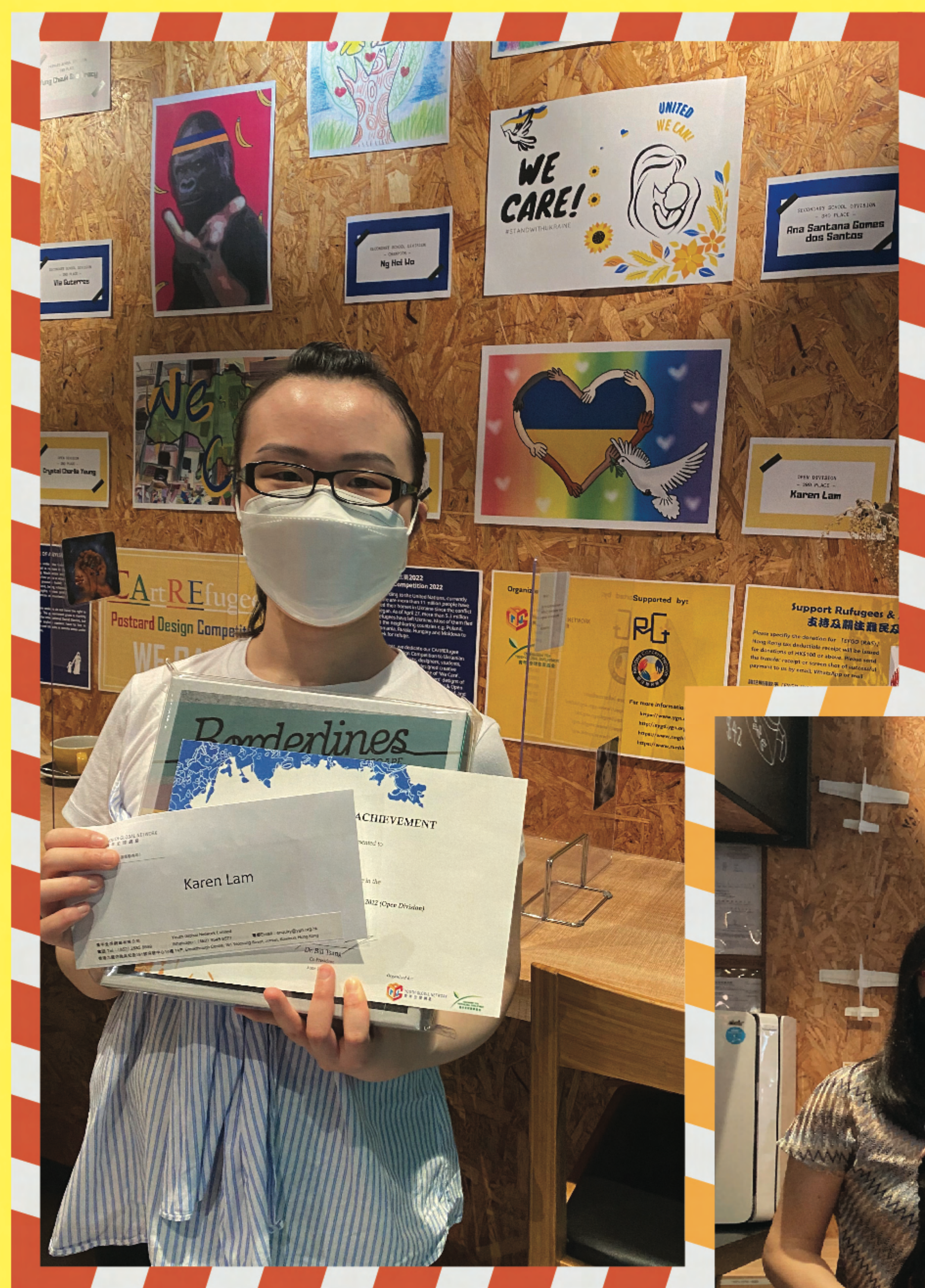




得獎作品不單於突破書廊咖啡店作公開展出，亦已印製成實體的明信片。

我們邀請了不同界別的朋友，以烏克蘭語寫上對烏克蘭難民的祝福和鼓勵。收集後，將於七月初寄到海外接待烏克蘭難民的合作機構，將明信片分發到難民的手上。

聯合國難民署將每年的六月二十日定為世界難民日。今年的主題為「任何人·任何地·任何時候·人人皆有尋求安全的權利。」(Whoever. Wherever. Whenever. Everyone has the right to seek safety.) 願我們和下一代都真切地擁護和尊重人權，亦能賦予關心和向有需要的難民及尋求庇護者伸出援手。

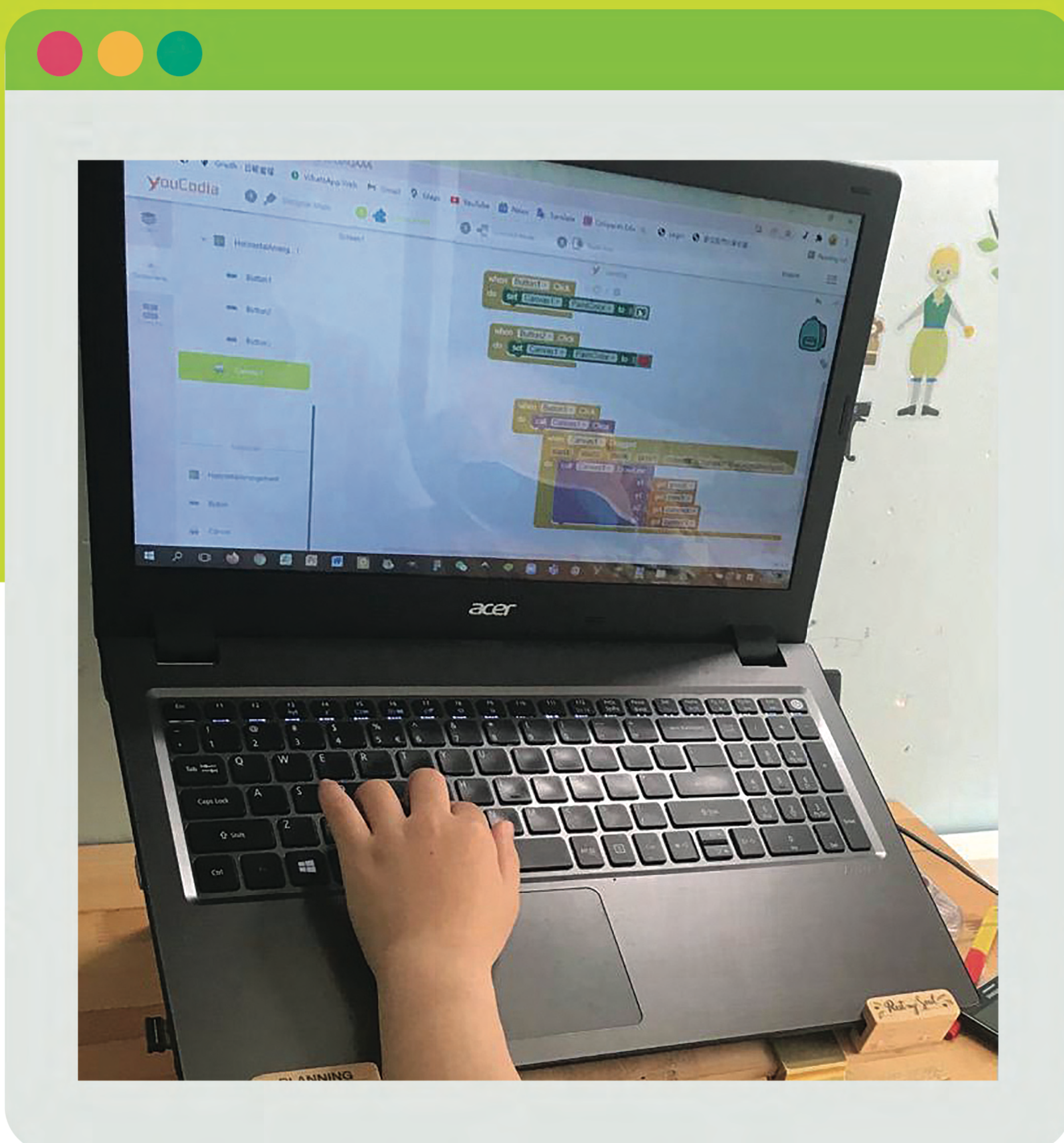
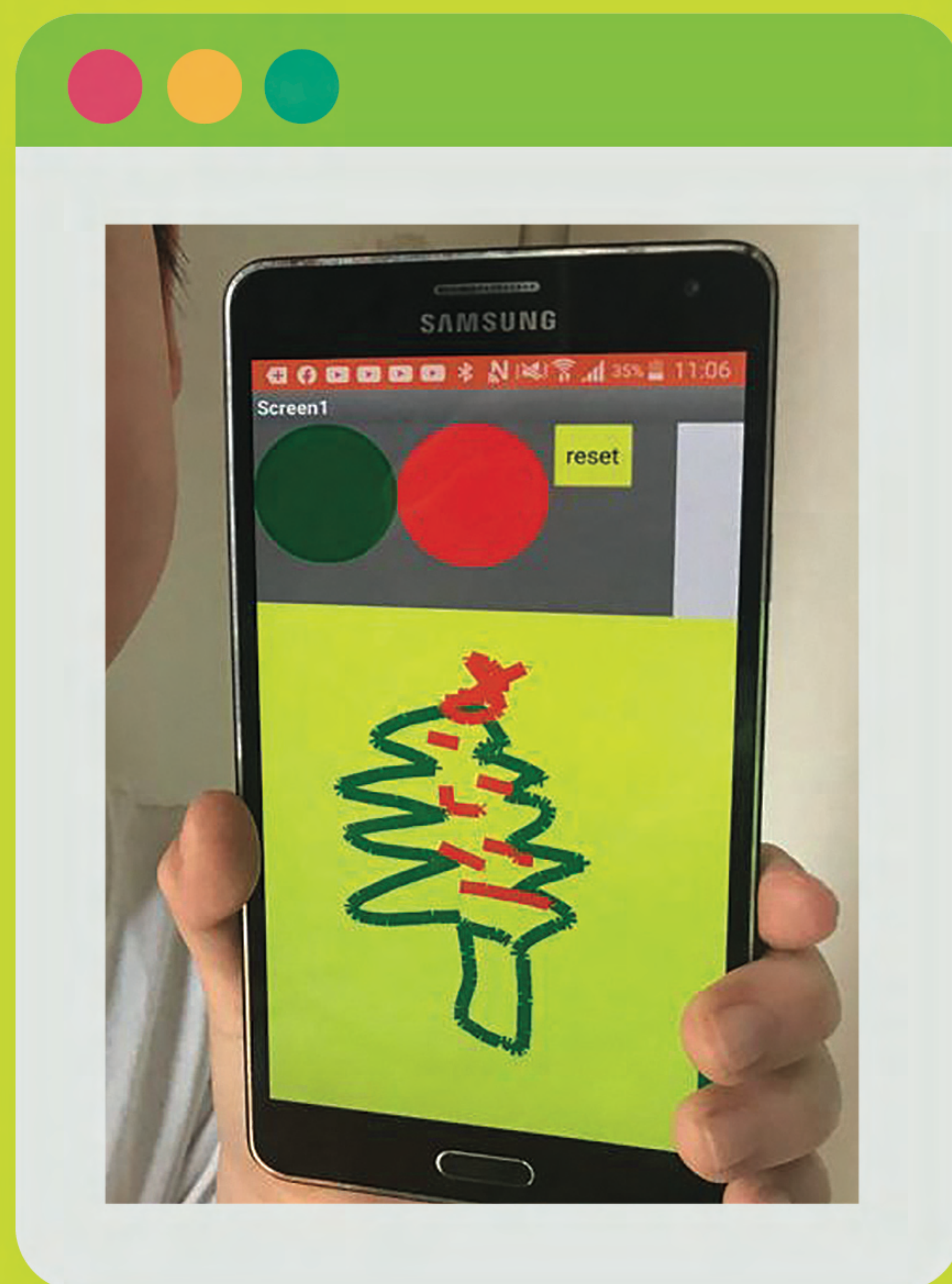


# 突如其來的暑假

創意教學設計師 — 麥偉林

當還在穿着長袖衫，吃着羊腩煲的日子，電視新聞傳來暑假要來到的消息。沒想到我們進入「突如其來的暑假」了。

這個暑假很不一樣，沒有沙灘與陽光，沒有公園和球場，更沒有歡樂和笑聲在橫街上蕩漾。大家只能留在家中積極抗疫，每天對着電視螢幕留意新聞消息，全家總動員去超市補給物資，處於焦慮狀態。在突如其來的暑假，我們可以做什麼讓同學們可以開心充實地渡過呢？





我們的團隊想了又想，有什麼可以一次過滿足三個願望？可以有親子活動又不需要出街，可以很好玩，仍可以學到有用的編程技巧？絞盡腦汁之後，網上暑假編程活動終於面世。它就是環保教育都可以好"Tech"、水墨畫都可以好"in"及遊戲都好可以講"數"。

這次三個單元的網上證書課程，與其他坊間的編程課程很不一樣。我們結合了環保、藝術、數學和遊戲等元素，迎合同學們不同的口味和興趣。想不到反應非常熱烈，兩星期已超過300人報名參加，接觸了超過20間中小學。最難忘的一堂是設計手機畫畫程式，由十多位來自不同大學的年輕導師帶着接近200位學生，用程式畫一張數碼復活節卡送給身邊的朋友。同學們十分投入，甚至吸引了身邊的家長一同參加。我們意外觀察到，當同學們在編程上遇到困難時，竟懂得主動嘗試用不同的方法解難，亦會踴躍發問，我們的導師細心引導完成任務。完成手機程式的同學興奮地在螢幕中展示作品給大家看，可想成功感和滿足感有多大呢！

再一次多謝各位參加者和導師所付出的努力，讓這個「突如其來的暑假」變得難忘和充實。


+


**友程果 編碼,陪您過暑假**

突如其來的暑假,都可以過得好充實。  
編程工作坊適合小四至小六 或 中一至中三學生及家長

證書課程  
費用全免

|                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>單元一： 3月14日 (MON) 下午4:30 - 6:00</p> <p><b>環保教育都可以好"Tech"</b></p> <p>學習綠色生活<br/>設計趣味環保<br/>教育手機遊戲</p>  |
| <p>單元二： 3月28日 (MON) 下午4:30 - 6:00</p> <p><b>水墨畫都可以好"in"</b></p> <p>跟上復古潮流<br/>利用數碼墨水<br/>去設計時尚復活節卡</p>  |
| <p>單元三： 4月4日 (MON) 下午4:30 - 6:00</p> <p><b>遊戲都好可以講"數"</b></p> <p>數學打機法<br/>設計益智電遊<br/>激發創意</p>          |

# 財務摘要

本摘要截至2022年03月31日(財政年度為每年之7月1日至翌年之6月30日)

| 事 工                 | 收 入 (港元)   | 支 出 (港元)   |
|---------------------|------------|------------|
| 錦田項目專款              | 1,701,337  | 1,701,337  |
| 咖啡及生命事工專款           | 3,542,226  | 4,278,177  |
| 青年全球發展基金            | 48,565     | 577,701    |
| 數碼成長創路計劃            | 3,856,643  | 3,690,936  |
| 蔡廖水玉助學基金 / 蔡曾以琴慈善基金 | 433,805    | 346,051    |
| 常務經費                | 4,145,206  | 2,320,708  |
| 總數：                 | 13,727,782 | 12,914,910 |
| 盈餘：                 | 812,872    |            |

\* 各基金或專款乃按捐款者之意願支持相關項目的長期事工。



## 實習生計劃 支持及回應

誠邀你與我們一起共創不一樣的未來，助年輕人接受專業裝備，在愛中成長。  
請在合適的選項上加上✓

我願意參與這實習生計劃：

- 成為生命導師     介紹與推薦年輕人參加     禱告支持
- 捐款支持（所有的捐獻將悉數用作弱勢年輕人的基本生活津貼）
- 每月定額捐款（首次捐款有勞閣下參照以下的捐款方法，我們稍後會有專人聯絡每月定額捐款之細節安排）
- 港幣\$1000     港幣\$500     港幣\$300     其他\_\_\_\_\_
- 一次性捐款
- 港幣\$5000     港幣\$2500     港幣\$1000     其他\_\_\_\_\_

香港支持者每月定額捐款港幣\$1000元或一次性捐款港幣\$5000元以上，  
可獲Alternative Café 自家烘焙精品咖啡豆一包。

姓名：(中文)\_\_\_\_\_ (英文)\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

捐款方法：捐款超過港幣\$100元可獲發免稅收據

- 劃線支票，抬頭請寫：「青年全球網絡有限公司」或「Youth Global Network Limited」
- 直接存入「青年全球網絡有限公司」銀行戶口

渣打銀行 574-1-108758-1

東亞銀行 015-157-68-00454-5

3. 轉數快FPS ID：9651084

4. PayMe



5. 信用卡：請從本人的信用卡扣除港幣\_\_\_\_\_元  
作為「青年全球網絡」的捐款

Visa     Master Card

信用卡號碼：\_\_\_\_\_ 驗證碼(簽名欄最後3位數字)：\_\_\_\_\_

信用卡有效日期：\_\_\_\_\_月/\_\_\_\_\_年

捐款後，煩將捐款證明連同此表格，以郵寄、電郵或Whatsapp方式交回，  
以便寄回收據及禮物。



YOUTH GLOBAL NETWORK  
青年全球網絡

### 董事會 成員

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| 主 席           | 陳立業 先生                     |
| 副 主 席         | 李雪英 校長                     |
| 司 庫           | 張 勁 先生                     |
| 秘 書           | 林 凌 女士                     |
| 董 事           | 林詒亮 先生<br>孫 豫 女士           |
| 首 任 及<br>榮譽會長 | 蔡元雲 醫生                     |
| 聯席會長          | 曾玉彪 博士<br>蔡暉明 博士<br>陸少彬 先生 |

香港九龍佐敦吳松街191號  
突破中心14樓

14th Floor, Breakthrough  
Centre, 191 Woosung Street,  
Jordan, Kowloon, Hong Kong

電話：(852) 2885 8599

Whatsapp：(852) 9545 8577

電郵：enquiry@ygn.org.hk

網址：www.ygn.org.hk

