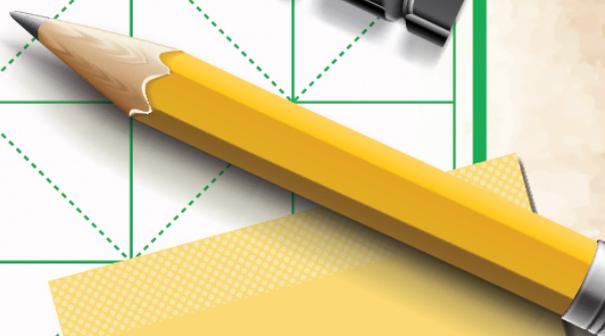


暑期

自

作業



聯席會長的話



▲ YGN十歲啦！不久前，創辦元老、同工義工、以及我們心愛的年輕人匯聚一堂，為YGN慶生、祝福

當一個年輕人連倒咖啡粉都會灑出來時，是什麼激勵他為別人倒咖啡？又是什麼讓一位自信心受挫的大學辍學生重新點燃成為編程設計師的夢想？又或者，年輕人如何在消費驅動的社會中抵擋追逐時尚和品牌的誘惑，轉而關注全球貧困和氣候變遷？在過去的幾個月中，也是在YGN成立十週年之際，我們見證了這一切究竟如何在我們所服務的年輕人中發生。



▲ 蔡元雲醫生與三位聯席會長



根據2023年7月香港心理衛生會和蘇黎世保險（香港）的一項調查，74%的11至29歲年輕人存在輕度或更高程度的焦慮情緒。其中三分之二的人承認沉迷於社交媒體或線上活動，並產生負面情緒影響。根據AXA的一項關於心理健康和幸福感的研究（2023年9月），年輕人明顯表現出更大的壓力、內心空虛感、孤獨和自我形象憂慮，遠超過整體人口水平。

今年夏天，我們為來自天水圍的八名學生開設了一個咖啡體驗課程「我要做店長」。這個「校園至職場」計劃讓學生從最基本的事情開始學習，從繫上圍裙到拉花技巧再到接待客人。對他們影響最大的是整個社區，不僅有他們的同儕、朋友和家人，還有更多人共同參與支持他們。我們的youCodia學院培訓年輕人成為編程開發人員，其中有八名來自不同背景的學生。一位名叫Johnny的學生對未來和自我感到非常迷茫，但我們的培訓師和教練相信他。他從學院畢業後找到了一份工作，實現了自己的夢想。Ally加入了我們青年全球發展基金的迦納計劃，在迦納首都核心位置的一個臭名昭著的大型垃圾堆填區親身體驗了環境惡化和公共衛生災難。這個計劃不僅是一次前往發展中國家思考文化差異和全球視角的旅程，更讓Ally走出了舒適區，培養新的生活方式，反思隨意購買新手機或新衣服的行為。



所有這些例子遠不止為年輕人提供技能或機會。這需要我們將年輕人融入社區，贏得他們的信任，給予他們機會、對未來抱有希望，並與他們一起展望一個更有同理心的世界和更清潔的環境。

十年前蔡元雲醫生創立了YGN，為的就是建立「使命青年群體」。十年過去，我們的初心和使命仍然不變。我們所培育的新一代年輕人，即所謂的「Z世代」，對自身和環境更加焦慮和沮喪，面臨比以往任何一代更多的困難和挑戰。我們必須凝聚為一個充滿希望、愛和積極性的社群，來促成變革。

你的弟兄
曾育彪



錦田項目

我要做店長

李潔卿- 高級培訓主任



今年暑假，錦田社區共享空間綻放青春，因為有來自天水圍天主教培聖中學的八位同學和兩位導師級的大師兄師姐組成的咖啡隊，從學校的學生哥轉到「職場」成為駐場咖啡師；提供服務之餘亦體驗工作、建立團隊、提升溝通技巧。

身份與場景的轉變

第一天活動大家已相當熟絡，因為同學們都接受過基礎拉花訓練，部份成員正參加學界拉花比賽，還有同班同學陪伴。「我要做店長一暑期工作體驗計劃」，正好讓他們體驗由同學轉為同事關係、從學校轉到工作場景。



個人與團隊的學習

當駐場咖啡師的首個團隊挑戰是著圍裙，裙邊兩條帶子怎樣交叉打結？原來最好的方法是互相幫助。雖已煉得「一身武藝」，可是仍被陌生的咖啡器材攔倒，結果咖啡豆咖啡粉「倒瀉晒」、奶泡打不起就「滾瀉晒」；烘焙曲奇餅因缺乏協調而形狀大細，不是太厚未熟就是太薄過硬。錯漏百出，同學難免感到沮喪甚至否定自己的能力。但年輕人就是需要機會，在嘗試中認識自己，找出可能性和成長空間。實習一兩次後，同學的技巧和團隊合作都有明顯進步。起初為客人落單時的對話，是同學間慣用的「喂來喂去、咩咩聲」、未記錄好整張單就跑去製作；到後來，能夠自信地以輕鬆笑容對答、團隊亦懂得分派工作和互相補位。



▲ 高級培訓主任Joan和同學們



生命與生命的互動

跟往年的「我要做店長」一樣，同學的家人、朋友和師長都會來探訪，而今年好多家人更不只一次到來、為同學攝錄工作概況、認真寫下鼓勵話語，同學一一拍攝收藏每張回饋便條，以視珍重。



令同學和我們感動的還有一群專程幫襯的坊眾，有的帶小孩子來，鼓勵他們在便條上或寫或畫為哥哥姐姐打氣。更有街坊寫下她幾次到訪的觀察，讓同學們更了解自己的成長步伐。



▲ 留給咖啡師的說話



感謝各位同學的參與及各位前來支持的街坊親友，讓錦田這個共享空間更實在；同學的參與鼓勵著愛年輕人的朋友也來參與，生命的熱情和熱誠因此互相感染發光。



青年全球發展基金

迦納之行再思全球公民責任

Ally Ng - 參加者



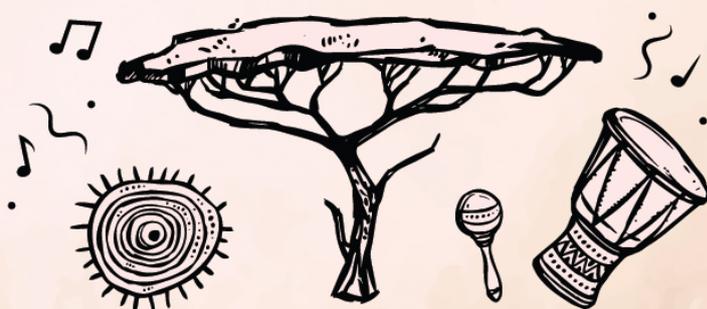
▲ 在New Life College與師生的問答環節

參加2023年夏季迦納計劃是我迄今為止做出的最好的決定之一。這次經歷既有意義又令我大開眼界，將我推出了舒適區，接觸到全新的文化、觀點和生活方式。

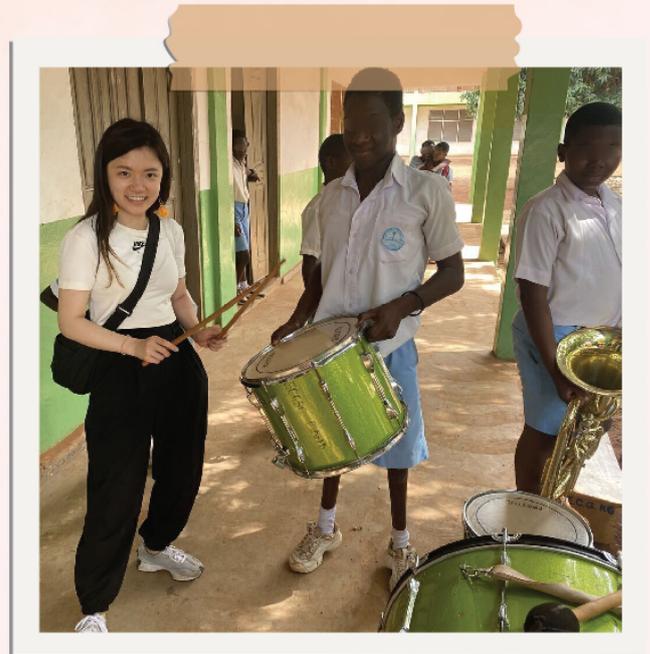
迦納服務之旅讓我與來自不同背景的人建立聯繫。通過與不同學術和專業背景的隊友互動，我對各種主題都有了新的見解。例如，我在與學習風險管理和經濟的香港隊友的討論中了解到迦納的經濟狀況以及可能面臨的挑戰。我也從自身專業出發分享了我對迦納特殊教育發展的看法。此外，與迦納人和社區領袖的交流討論讓我更了解當地文化和價值觀並激勵我成為更好的人。聆聽他們的經歷使我學懂如何在生活中按照優次設立目標，並獲得了為自己的社區做出貢獻的鼓勵。



▲ 在New Life College分享面試技巧



此次行程提升了我的全球公民意識，深化了我對全球化問題的理解。走訪迦納的村莊、學校、貧民區和二手服飾市場期間，我接觸到了貧困、不平等和環境惡化等全球性議題。當地人告訴我，城市中不斷加劇的收入不平等和生活成本上升已經引起了市民的挫折感和不滿。除了貧困外，環境惡化是另一重大議題。我到訪了位於迦納阿克拉貧民區附近那臭名昭著的電子廢料堆填區。當地人在露天的坑中焚燒電子廢料，以提取有價值的金屬出售。堆填區附近嚴重的空氣和土壤污染將對居住在附近的人帶來長期的健康問題。與當地人交流後，我更深刻地理解到北半球帶來的環境污染及所造成的影響。



▲ Ally與當地學生學習打鼓



▲ 在New Life College的歡樂時光



▲ Ally與孩子們在White Volta村莊附近玩耍

參加了強調「憐憫與公義」(compassionate justice) 重要性的培訓工作坊後，我認識到所有公民間的相互聯繫，應以同理心、理解和良善來解決系統性的不平等和不公義。作為一名全球公民，我應該肩負起應對全球性挑戰的責任，並踐行「憐憫與公義」。是時候行動起來，在地方、國家和國際層面倡導變革。我可以從日常生活著手，減少浪費和節約能源；在購買電子產品或時尚服裝前三思；可通過捐款、購買和參與社區項目來支持重視道德和永續經營的公司。

迦納之行擴展了我的視野，深化了我對不同文化的同理心和尊重。這突顯了跨文化交流和全球公民身份對於在環境和社會中實現重大變革的重要性。我強烈建議對世界充滿好奇的人明年參加這個計劃，結交新朋友，開始一段改變生活的新旅程。迦納對我來說是個特別的國家，我期待再次到訪。



憐憫與公義

數碼成長創路計劃

人生可以重新開始： 輟學的我逐夢編程設計

左君豪 Johnny Chor
友情果學院 youCodia Academy 畢業生 

去年一月，我回到了香港，帶著一個不太光彩的決定。我為了不及格的數學考試而選擇放棄內地大學最後一年的學業，我的未來蒙上了一層迷霧……

在回到香港的幾個月裡，我持續質疑自己的決策。我思考是否有辦法重新走上人生的道路，是否還有機會實現自己想成為編程設計師的抱負。我感到前方的道路充滿了不確定性，心裡非常困惑。

我在迷惘中偶然接觸到Project C的課程，似乎與我未來的職業發展有關。只抱著試一試的態度，我報名參加了其中一門課程。

課程第一天，我感到緊張。然而，我逐漸發現自己對編程設計有著濃厚的興趣。我投入了大量時間和精力學習，挑戰各種任務，學習與陌生人交流。

最重要的是，我的表現證明了自己有能力成為一名編程設計師。導師和同學們對我的能力表示了認可，讓我更加堅信我可以在這個領域取得成功。

一年的時間對我來說意義非凡。我累積了豐富的編程設計經驗，不僅學會了技術，也培養了解決問題的能力和自信心，認識到團隊合作、解決問題和持續學習的重要性。



▲ 初階班團隊建立



▲ 高階班同學重聚晚餐



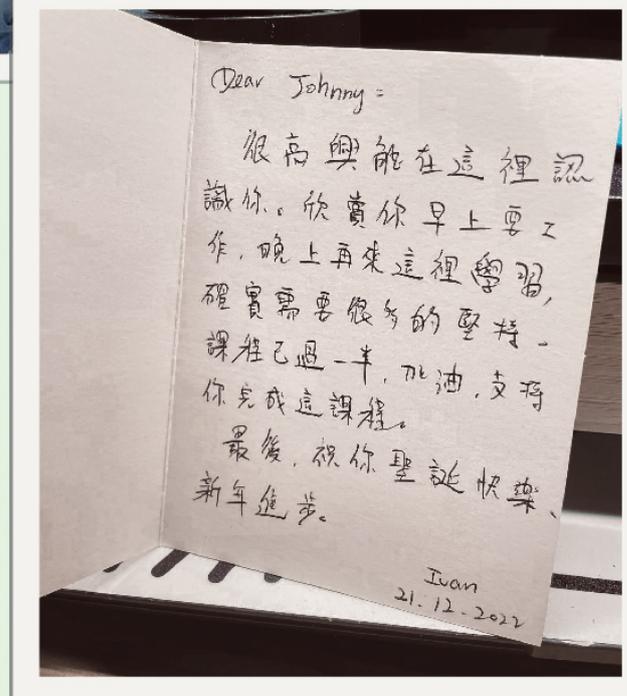
▲ 友程果學院學生和YGN暑期實習生遊船河



▲ 左君豪以編程設計師身份入職新公司

今年8月份，經過一系列面試，我終於在YGN的幫助下找到了一份工作，不僅與所學的技术有關，還能發揮我的潛能。能加入這個領域並邁出職業生涯的新一步，我感到非常幸運。

在YGN的經歷不僅改變了我的職業軌跡，也改變了我的人生態度。我學會了堅持不懈，相信自己，迎接人生的挑戰。大家對我的支持和幫



▲ 左君豪珍藏的來自YGN友師的鼓勵卡

助是無價的，在我尋找道路的過程中給予了我無私的指導和支持。我向YGN的導師表達我最深切的感激，非常幸運能夠成為你們的學員。

我的心路歷程教會了我一個重要的教訓：無論何時何地，我們都可以重新開始，找到新的機會，實現自己的抱負。只要有足夠的勇氣和決心，就能克服困難。因此，無論將來遇到什麼困難，我都會懷著積極的態度和勇氣前行，因為我知道，成功就在不遠的前方等待著。

財務摘要

本摘要截至2023年6月30日(財政年度為每年之7月1日至翌年之6月30日)

事 工	收 入 (港元)	支 出 (港元)
錦田項目專款	2,776,536	2,776,536
咖啡及生命事工專款	4,903,989	5,408,774
青年全球發展基金	195,035	1,386,488
數碼成長創路計劃	2,391,566	5,163,997
蔡廖水玉助學基金 / 蔡曾以琴慈善基金	170,252	224,666
常務經費	3,112,684	3,651,877
總數：	13,550,062	18,612,338
(虧損)：		(5,062,276)

*各基金或專款乃按捐款者之意願支持相關項目的長期事工。
(未經審計財務資料)

支持及回應

誠邀各位與我們同心同行，建立使命青年群體。
我願意支持：

- 咖啡與生命事工 數碼成長創路計劃 青年全球發展基金
 錦田項目 常務經費 蔡廖水玉助學基金 蔡曾以琴慈善基金

姓名：(中文) _____ (英文) _____

性別： _____ 職業： _____

機構名稱： _____

通訊地址： _____

電話： _____ 電郵： _____

我 願意 / 不願意 (只選擇一項) 收到「青年全球網絡」的資訊包括通訊、報告、活動/課程/服務推廣及邀請、籌款、招募、意見收集等。除上述用途外，「青年全球網絡」不會以任何形式出售、租借或轉讓您的個人資料予任何人士或組織。如以公司名義，請標明公司名稱及聯絡人姓名。【上述通訊資料如有變更，請通知我們。謝謝！】

捐款方法：捐款超過HK\$100可獲發免稅收據

1. 劃線支票，抬頭請寫：「青年全球網絡有限公司」或「Youth Global Network Limited」

2. 直接存入「青年全球網絡有限公司」銀行戶口

- 渣打銀行 574-1-108758-1 • 東亞銀行 015-157-68-00454-5

3. 轉數快FPS ID：9651084

4. PayMe



5. 信用卡：請從本人的信用卡扣除港幣 _____ 元
作為「青年全球網絡」的捐款

Visa Master Card

信用卡號碼： _____ 驗證碼(簽名欄最後3位數字)： _____

信用卡有效日期： _____ 月 / _____ 年

捐款支票或存款收據請連同上表寄往「九龍佐敦吳松街191號 突破中心14樓」

*為更快傳遞訊息及節省郵費，我們鼓勵大家以電郵方式收閱此通訊。

有興趣者請電郵至 enquiry@ygn.org.hk



董事會 成員

主 席	陳立業 先生
副 主 席	李雪英 校長
司 庫	張 勁 先生
秘 書	林 凌 女士
董 事	陳家耀 先生 梁玉嬋 女士 孫 豫 女士
首 任 及 榮譽會長	蔡元雲 醫生
聯席會長	曾育彪 博士 蔡暉明 博士 陸少彬 先生

香港九龍佐敦吳松街191號
突破中心14樓

14th Floor, Breakthrough
Centre, 191 Woosung Street,
Jordan, Kowloon, Hong Kong

電話：(852) 2885 8599

Whatsapp：(852) 9545 8577

電郵：enquiry@ygn.org.hk

網址：www.ygn.org.hk

